



ACUERDO No. 00050

(13 MAR. 2012)

POR EL CUAL SE EMITE CONCEPTO TÉCNICO SOBRE LA RELACIÓN DOCENCIA SERVICIO EN EL PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA DE LA UNIVERSIDAD MARIANA, SEDE PASTO PARA SER OFRECIDO EN PASTO.

LA COMISIÓN INTERSECTORIAL PARA EL TALENTO HUMANO EN SALUD

en ejercicio de las atribuciones legales conferidas por el Decreto 2006 de 2008 y,

CONSIDERANDO:

Que al Gobierno Nacional le corresponde tomar decisiones relacionadas con la formación, el ejercicio y el desempeño del talento humano en salud, las cuales son de carácter vinculante y deben ser adoptadas en conjunto y de manera articulada entre los Ministerios de Salud y Protección Social y de Educación Nacional.

Que mediante Decreto 2006 de 2008 se creó la Comisión Intersectorial para el Talento Humano en Salud, y se le asignó, según el artículo 3º, la función de emitir concepto técnico sobre la evaluación de la relación docencia – servicio, como uno de los requisitos previos a la obtención del registro calificado de los programas de educación superior del área de la salud que impliquen formación en el campo asistencial.

Que la **UNIVERSIDAD MARIANA**, sede Pasto, presentó al Ministerio de Educación Nacional, en el trámite de Registro Calificado, los convenios docencia servicio que soportan el programa de **NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**, para ser ofrecido en la ciudad de Pasto.

Que el Ministerio de Educación Nacional designó pares académicos para que realizaran visita de verificación a los escenarios de práctica con los cuales la **UNIVERSIDAD MARIANA** suscribió los convenios, con el objeto de evaluar la relación docencia servicio.

Que la Sala de Ciencias de la Salud de CONACES, con base en el informe de visita de los pares académicos, allegó a esta Comisión concepto evaluativo sobre los siguientes convenios docencia servicio y escenarios de práctica de la **UNIVERSIDAD MARIANA**, recomendando emitir concepto favorable a:

INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR	ESCENARIO DE PRÁCTICA	SEDE ESCENARIO DE PRÁCTICA	PROGRAMA ÁREA DE LA SALUD	LUGAR DE OFRECIMIENTO DEL PROGRAMA
UNIVERSIDAD MARIANA	FUNDACIÓN HOSPITAL CIVIL DE IPIALES	IPIALES - NARIÑO	NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	PASTO - NARIÑO
	FUNDACIÓN HOSPITAL INFANTIL LOS ÁNGELES	PASTO - NARIÑO		

Andrés Pizarro



INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR	ESCENARIO DE PRÁCTICA	SEDE ESCENARIO DE PRÁCTICA	PROGRAMA ÁREA DE LA SALUD	LUGAR DE OFRECIMIENTO DEL PROGRAMA
UNIVERSIDAD MARIANA	HOSPITAL MENTAL DEL PERPETUO SOCORRO	PASTO - NARIÑO	NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	PASTO - NARIÑO
	E.S.E. PASTO SALUD			
	HOSPITAL UNIVERSITARIO DEPARTAMENTAL DE NARIÑO			

Que de acuerdo con la recomendación presentada por la Sala de Ciencias de la Salud de CONACES, ésta Comisión, en sesión del 6 de Marzo de 2012, encontró procedente emitir concepto técnico favorable sobre los convenios docencia servicio que apoyan los programas de la **UNIVERSIDAD MARIANA**, que se relacionan en la parte resolutive del presente Acuerdo, precisando que los escenarios de práctica de cada programa, sobre los cuales se realizó la evaluación documental, quedan aprobados con los cupos señalados y que éstos podrán ser objeto de nuevas visitas selectivas de inspección y vigilancia.

Que con base en lo anteriormente expuesto, la Comisión Intersectorial para el Talento Humano en Salud,

ACUERDA:

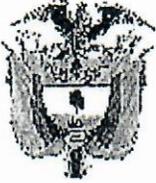
ARTÍCULO PRIMERO.- Emitir concepto favorable sobre los convenios docencia servicio suscritos por la **UNIVERSIDAD MARIANA**, sede pasto, para el desarrollo del programa de **NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**, con los cupos correspondientes a cada escenario, conforme al siguiente detalle:

INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR	ESCENARIO DE PRÁCTICA	PROGRAMA ÁREA DE LA SALUD	CUPOS
UNIVERSIDAD MARIANA	FUNDACIÓN HOSPITAL CIVIL DE IPIALES	NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	4
	FUNDACIÓN HOSPITAL INFANTIL LOS ÁNGELES		20
	HOSPITAL MENTAL DEL PERPETUO SOCORRO		14
	E.S.E. PASTO SALUD		18
	HOSPITAL UNIVERSITARIO DEPARTAMENTAL DE NARIÑO		10
TOTAL GENERAL			66

PARÁGRAFO 1º.- Toda modificación en el número de cupos asignados por escenario de práctica mediante el presente Acuerdo, deberá ser informada por la Institución de Educación Superior a esta Comisión, a través de la Secretaría Técnica, para su estudio y aprobación, mediante oficio suscrito por las partes del Convenio, sin perjuicio del trámite que deba surtirse ante el Ministerio de Educación Nacional, por concepto de modificación sustancial de las condiciones de calidad del programa.

PARÁGRAFO 2º.- Los cupos aprobados mediante este Acuerdo corresponden al número de estudiantes que rotan en cada escenario de práctica evaluado y no a la totalidad de cupos para el programa.

J. Rojas



PARÁGRAFO 3º.- Los convenios que se aprueban mediante este Acuerdo podrán estar sujetos a nuevas visitas de verificación de las condiciones bajo las cuales se desarrolla la relación docencia servicio.

ARTÍCULO SEGUNDO.- La **UNIVERSIDAD MARIANA** deberá informar a esta Comisión para su estudio y evaluación, a través de la Secretaría Técnica, la terminación definitiva de los convenios docencia servicio, así como la renovación o solicitud de aprobación de un nuevo convenio, sin perjuicio del trámite que deba surtirse ante el Ministerio de Educación Nacional, por concepto de modificación sustancial de las condiciones de calidad del programa.

ARTÍCULO TERCERO.- Notificar por conducto de la Secretaría Técnica de la Comisión Intersectorial para el Talento Humano en Salud, el contenido del presente Acuerdo, a los representantes legales de la **UNIVERSIDAD MARIANA**, sede pasto, **FUNDACIÓN HOSPITAL CIVIL DE IPIALES**, sede Ipiales, **FUNDACIÓN HOSPITAL INFANTIL LOS ÁNGELES**, sede Pasto, **HOSPITAL MENTAL DEL PERPETUO SOCORRO**, sede Pasto, **E.S.E. PASTO SALUD**, sede Pasto, **HOSPITAL UNIVERSITARIO DEPARTAMENTAL DE NARIÑO**, sede Pasto, o a sus apoderados, haciéndoles saber que contra éste procede el recurso de reposición, dentro de los cinco (5) días siguientes a la fecha de notificación, en los términos del Código Contencioso Administrativo.

ARTÍCULO CUARTO.- Enviar copia del presente Acuerdo a la Subdirección de Aseguramiento de la Calidad de la Educación Superior del Ministerio de Educación Nacional y a la Comisión Nacional Intersectorial de Aseguramiento de la Calidad en la Educación Superior -CONACES-.

ARTÍCULO QUINTO.- El presente Acuerdo rige a partir de su ejecutoria.

NOTIFÍQUESE Y CÚMPLASE,

Dado en Bogotá D.C., el: **13 MAR. 2012**

Carlos Mario Ramírez Ramírez
Viceministro de Salud Pública y Prestación de Servicios
Ministerio de Salud y Protección Social
Presidente Comisión Intersectorial para el Talento Humano en Salud

Luis Carlos Ortiz Monsalve
Director de Desarrollo del Talento Humano en Salud
Ministerio de Salud y Protección Social
Secretario Técnico Comisión Intersectorial para el Talento Humano en Salud

PROYECCIÓN SOCIAL
PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Para el programa de Nutrición y Dietética la proyección social o extensión es una estrategia valida en la formación integral de los educandos, debido a que contribuye a solucionar problemas de pobreza material y cultural de las comunidades, divulgando y poniendo a su disposición el conocimiento adquirido y producido, para despertar la conciencia de las comunidades hacia su propia transformación, en el entorno regional.

Las actividades de extensión o proyección social que se realizan en el programa de Nutrición y Dietética se llevan a cabo desde el acercamiento con la comunidad a través de:

1. Cursos:
 - Biología Humana: desde este espacio académico de primer semestre, se realiza la producción de material lúdico – educativo, por parte de los educandos el cual posteriormente es entregado a diferentes instituciones educativas de básica primaria.
 - Atención Primaria en Salud: se realiza diagnóstico de los servicios de alimentación y diagnóstico nutricional con el ánimo de realizar actividades de promoción y prevención a la población intervenida, siendo la población beneficiaria la primera infancia.
2. Practicas
 - Prácticas Formativas: Educación nutricional sobre hábitos de alimentación saludable, riesgo cardiovascular, guías alimentarias para la población colombiana mayor de dos años, lactancia materna, Alimentación complementaria, entre otros temas, dirigida a población sana y enferma adulta y adulta mayor, población gestante y lactantes.
 - Practicas integrales:
3. Investigación
 - El desarrollo de los proyectos de investigación de los educandos en la población.

De acuerdo a lo anterior en el programa de Nutrición y Dietética se encuentra acorde con la misión de la Universidad, teniendo compilada toda la información y las acciones en el PROYECTO SANARIÑO que se orienta hacia el compromiso social, ético y en el desarrollo de la formación integral y la búsqueda permanente y pertinente de la transformación social desde la experiencia, en respuesta a las dificultades o problemáticas que aquejan al contexto social.

El proyecto SANNARIÑO se fundamenta en tres líneas las cuales son:

1. Salud: Comprende las prácticas clínicas las cuales se llevan a cabo en medio hospitalario, que estas a su vez las componen: valoración nutricional, formulación de planes alimentarios
2. Comunitario: Comprende la educación alimentaria y nutricional dirigida a poblaciones sanas y enfermas

3. Investigación: en esta área se enmarca el desarrollo de todos los trabajos de investigación que los educandos del programa de Nutrición y Dietética realizan en la comunidad,

EVIDENCIAS

1. SALUD

1.1 PRACTICAS PROFESIONALES

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Semana de la salud Universidad Mariana

SEMESTRE: Quinto y séptimo Grupos Clínica Fátima y Hospital San Rafael I

FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 6,7 y 8 de marzo de 2018

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: Universidad Mariana





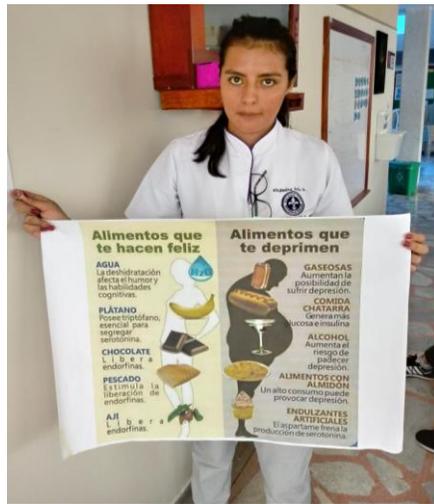


NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Educación nutricional Unidad San Ricardo de Pampuri

SEMESTRE: Quinto semestre

FECHA DE REALIZACIÓN: 2 de mayo

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: Hospital San Rafael Pasto



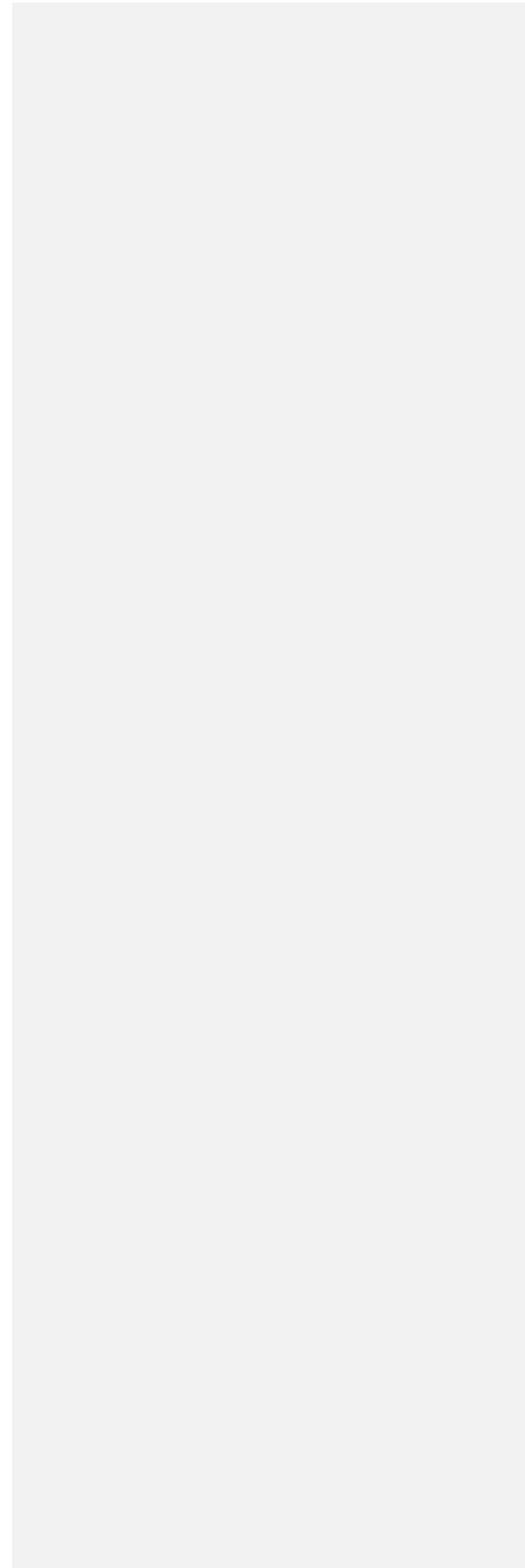
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Educación nutricional Nutrición normal y terapéutica de adulto y anciano

SEMESTRE: Quinto semestre

FECHA DE REALIZACIÓN: 3 de mayo de 2018

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: COEMSSANANAR Sede valle de Atriz





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Educación nutricional Nutrición normal y terapéutica Maternoinfantil

SEMESTRE: Séptimo semestre

FECHA DE REALIZACIÓN: 3 de mayo de 2018

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: COEMSSANANAR Sede valle de Atriz



MATERIAL: Educación nutricional – cartilla diabetes

SEMESTRE: Quinto

FECHA DE REALIZACIÓN: Octubre 2017

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: Nueva Eps



UNIVERSIDAD MARIANA
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



Diabetes

Los tiempos de comida recomendados son 6 distribuidos de la siguiente manera:

Desayuno: 7 - 8 am
Media mañana: 10 - 11 am
Almuerzo: 12 m - 1pm
Media tarde: 3 - 4 pm
Comida: 6 - 7 pm
Cena: 8 - 9 pm

Incluya alimentos con carbohidratos (harina): papa, yuca, pan, pasta, galleta, etc.

Se recomienda consumir un alimento por cada tiempo de comida

- No se salte comidas. Distribuir los alimentos en forma pareja ayuda a evitar los niveles altos y bajos de glucosa en sangre.
- Comer a intervalos regulares ayuda a controlar el hambre y evita comer en exceso en la siguiente comida.
- Programe su ingesta de alimentos en función de sus medicamentos para la diabetes.

Se recomienda el consumo de agua 8 vasos al día

GRUPO DE ALIMENTOS	CONSUMO LIBRE	CONSUMO MODERADO	CONSUMO LIMITADO
QUESO	QUESOS BAJOS EN GRASAS		QUESO CREMA
CARNES Y TUBERCULOS	RES, POLLO, CERDO, PESCADO FRESCO, ATÚN EN AGUA	POLLO FRITO	EMBUTIDOS, POLLO, PESCADO Y CARNE FRITA
RAICES	PAPA, YUCA AL VAPOR		PAPA, YUCA FRITA
LEGUMINOSAS	FRIJOLES, GARBANZO, LENTEJA		
SOPAS	SOPAS Y CALDOS NATURALES PREPARADOS EN CASA		CONSOME DE CUBITOS, SOPA DE SOBRE
FRUTAS	FRUTAS FRESCAS		AZÚCAR, MIEL, PANUELA DULCES, PASTILES, CHOCOLATES, HELADOS
BEBIDAS	REFRESCOS NATURALES SIN AZÚCAR		CAFÉ, TÉ NEGRO, GASEOSAS, LICOR, BEBIDAS CON AZÚCAR

MATERIAL: Educación Nutricional – Plegable Insuficiencia Renal

SEMESTRE: Quinto

FECHA DE REALIZACIÓN: Octubre 2017

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: Nueva Eps

EVIDENCIA:

Métodos de Cocción
Verduras, leguminosas, hortalizas y papas:
Técnica de remojo: Pálea y cocine en tacho pequeño los alimentos que lo permitan, déjelos en remojo durante 12 a 24 horas en abundante agua, cambie el agua todas las veces que sea posible.
Técnica de doble cocción: Tire el agua de remojo y ponga a cocer los alimentos en abundante agua cuando hallan hervido, riegue eso agua y pose el alimento o otro agua con agua herviendo poro que termine de cocerse, mediante una ebullición prolongada, desheche el caldo.

Porciones de alimentos
Legumes: 1/2 vaso el día
 1 porción pequeña
Verduras: 2 al día
 Una fruta congelada, cruda o cocida
Leguminosas: 1 a la semana
Carnes, pescados, huevos: En porciones En dietas
Proteínas: 1/2 litro mas cantidad estimada
Actividad física: Realizar 30 minutos / 3 veces a la semana.
 nueva eps UNIVERSIDAD PARAGUAYA

Enfermedad Renal Crónica
Alimentación
 Una correcta alimentación ayuda a disminuir los efectos generados por esta patología.
 La dieta debe ser variada y equilibrada, que aporte la cantidad adecuada de nutrientes como son proteínas, carbohidratos y grasas.
 Realizar 5 tiempos de comida al día.
Horarios: Desayuno 7 a.m. Medio mañana 10 a.m. Almuerzo 12 med. Merienda tarde 4 p.m. Cena 8 y 9 p.m.
 Prestar atención especial a los ingredientes de líquidos y a ciertos componentes de los alimentos en cuanto al contenido en potasio, sodio, calcio, cobalto.

Recomendaciones Nutricionales
Proteínas: Controlar el consumo de carnes rojas, huevos y pescado.
Restricción potasio: si se acumula en la sangre se incrementa el riesgo de presentar alteraciones del corazón. Controlar el consumo de legumbres, verduras, frutas; aplicar siempre ración y dosis exactas.
FUENTES DE POTASIO
Reforzar el consumo de calcio y vitamina D: Consumir moderadamente lácteos enteros: Leche, yogurt, queso fresco.
 Controlar el aporte de sal y líquidos: Evitar o disminuir la sal de mesa, beber líquidos según sensación personal.

MATERIAL: Capacitación en dietas terapéuticas

SEMESTRE: Octavo

FECHA DE REALIZACIÓN: Marzo 2018

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: Uniservice

DIETA ASTRINGENTE
 Esta dieta esta indicada en pacientes con cuadros diarreicos o gastroenteritis aguda.
OBJETIVO:
 Reducir al máximo la estimulación de las secreciones gastrointestinales y entenera velocidad del tránsito con la finalidad de reducir el numero y el volumen de las deposiciones diarias y mejorar consistencia.
ALIMENTOS PERMITIDOS:
 Agua de arroz, agua de zanahoria, arroz hervido caldoso, pescado hervido, pollo hervido, pescado, pollo a la plancha, o hervor duro, manzana sin piel completa de manzana, melocotón en almíbar, plátano y pera muy madura, calabaza, zanahoria.
ALIMENTOS RESTRINGIDOS:
 Alimentos ricos en fibra (leguminosas, cereales integrales, frutos secos, frutas con piel o crudas o cocidas), café, zumo de naranja, condimentos.

DIETA HIPOGLUCIDA
 La dieta se encuentra indicada en pacientes con diabetes, hipoglucemias y/o alteraciones del páncreas.
OBJETIVO:
 Normalizar al máximo los niveles de glicemia.
 Prevenir y tratar problemas agudos prevenir enfermedades crónicas.
ALIMENTOS PERMITIDOS:
 Frijol, garbanzo, lenteja, soya, arveja verde, grasas saludables como aguacate, aceite de girasol, oliva, maíz, soya, mani, almendras, nueces... moderar el consumo de cereales como productos de panadería, arroz, pastas además de plátanos y tubérculos como: papa, yuca, arracacha.
ALIMENTOS RESTRINGIDOS:
 No se permiten vísceras, tocino, chicharrón, piel de pollo, carnes frías, carnes gordas, leche entera, alimentos fritos, chortzo, tocineta, queso crema, grasas.

DIETA HIPOSÓDICA
 Esta indicada como control para hipertensión arterial, prevención y tratamiento d el ascitis, edemas secundarios a distintas patologías, insuficiencia renal o insuficiencia hepática.
OBJETIVO:
 Control de la presión arterial esencial sensible a restricción sódica.
ALIMENTOS PERMITIDOS Y RECHAZADOS:
 Eliminación de sal de mesa y alimentos con alto contenido sódico: embutidos ahumados.
 Restricción además de alimentos con contenidos medios de sodio: carne, y pescado y algunos lácteos.
 Solo alimentos y preparaciones con bajo o muy bajo contenido de sodio.
 menos sal más Vida

DIETA HIPERPROTEICA

Se indica en pacientes que presentan desnutrición, quemados, hipercatabolismo, oncológico, sepsis, de cualquier origen, paciente con terapia renal, dieta normal con aumento en el aporte de proteínas.

OBJETIVO:

•Recuperar el estado nutricional del paciente con aporte aumentando de proteínas.

CARACTERÍSTICAS:

- Equilibrada
- Nutricionalmente adecuada
- Distribuida en 6 tiempos de comida
- Se suministra en tiempos de comida principalmente onces y refrigerios nocturnos o cena un alimento proteico.
- Utilizar proteínas de alto valor biológico (animal) acompañado de proteínas de bajo valor biológico (vegetal) y tener vigilancia en cuanto a presencia de complicaciones renales.

Elaborado por:
Estudiantes Octavo semestre
de Nutrición y dietética
Universidad Mariana

DIETAS



Astringente
Hipoglúcida
Hiposódica
Hiperproteica

MATERIAL: Mensaje de Las guías alimentarias basadas en alimentos GABA 7 “Para tener una presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos como carnes embutidas, enlatados y productos de paquete, altos en sodio”

SEMESTRE: Quinto

FECHA DE REALIZACIÓN: Octubre 2017

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: Hospital Mental Nuestra Sra. Del Perpetuo Socorro. - Unidad E, San Benito Menni

<p>IMPORTANTE</p> <p>Se recomienda una ingesta normal de potasio, obtenida idealmente de fuentes naturales como frutas y verduras frescas.</p> 	 <p>ELABORADO POR: LAURA MARCELA BEN AVIEDES FALCÓN JEFERSON GEORVANY SANTANDER GÓMEZ</p> <p>UNIDAD E SAN BENITO MENNI</p> <p>UNIVERSIDAD MARIANA FACULTAD CIENCIA DE LA SALUD NUTRICIÓN Y DIETÉTICA PACTO 2017</p>	<p>MENSAJE GABA 7</p> <p>PARA TENER UNA PRESIÓN ARTERIAL NORMAL, REDUZCA EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS COMO CARNES EMBUTIDAS, ENLATADOS Y PRODUCTOS DE PAQUETE ALTOS EN SODIO</p> 	<p>LA SAL</p> <p>Las personas suelen consumir más sal de la recomendada y es conveniente limitar su ingesta.</p> <p>HIPERTENSION</p> <p>Es la elevación persistente de la presión arterial por encima de los valores normales.</p> <p>RIESGOS</p> <ul style="list-style-type: none">• Enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares• Daño renal u ocular	<p>ALIMENTOS QUE SE DEBEN EVITAR</p> <ul style="list-style-type: none">• Alimentos preparados y embutidos• Jamón, galletas saladas, carnes y pescados picantes, salados y ahumados, chocolate entre otros. <p>Es importante reducir o evitar la sal.</p> 	<p>ALIMENTOS RECOMENDADOS</p> <p>Evitan el aumento de la presión arterial</p> <ul style="list-style-type: none">• Pan y dulces sin sal• Arroz, legumbres y otros alimentos guisados sin sal• Utilizar las variedades de hierbas aromáticas y especias para darle sabor a los alimentos. 
---	--	---	--	--	---

MATERIAL: Cinco al día

SEMESTRE: Quinto

FECHA DE REALIZACIÓN: Octubre 2017

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: Hospital Mental Nuestra Sra. Del Perpetuo Socorro. - Unidad E, San Benito Menni

¿ COMO DEBES LAVAR LAS FRUTAS Y HORTALIZAS ANTES DE CONSUMIRLAS ?

PASOS:

1. Lávate las manos. Usa agua y jabón para asegurarte de que tus manos están limpias antes de manipular los alimentos.
2. Importante limpiar muy bien los utensilios de cocina a utilizar para evitar que el alimento se contamine mientras se manipula en la cocina.
3. Al seleccionar las frutas y verduras que vas a lavar, las debes poner al menos dos minutos bajo el grifo, o bien, puedes ponerlas en un recipiente con agua para ahorrarte agua. Si tienes muchos excedentes de comida, puedes evitarlo utilizando un cepillo o esponja limpia y libre de jabones.
4. Corta las partes dañadas o magulladas de la fruta o verdura y lávalas nuevamente con agua.
5. Finalmente, usa el producto antes de consumirlo.

ELABORADO POR:
PAOLA DANIELA ORLANDO
JEMMY DANIELA PORTELO

UNIVERSIDAD MARIANA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
PAULO 2017

UNIVERSIDAD MARIANA
FRUTAS Y HORTALIZAS FRESCAS
Cinco al día

PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

¿ POR QUÉ ES IMPORTANTE CONSUMIR ESTAS 5 RACIONES AL DÍA ?

Su nombre se basa en la ración mínima de consumo diario de frutas y hortalizas frescas recomendadas.

Con estas 5 raciones aseguramos el aporte de vitaminas y minerales que el organismo necesita a lo largo del día.

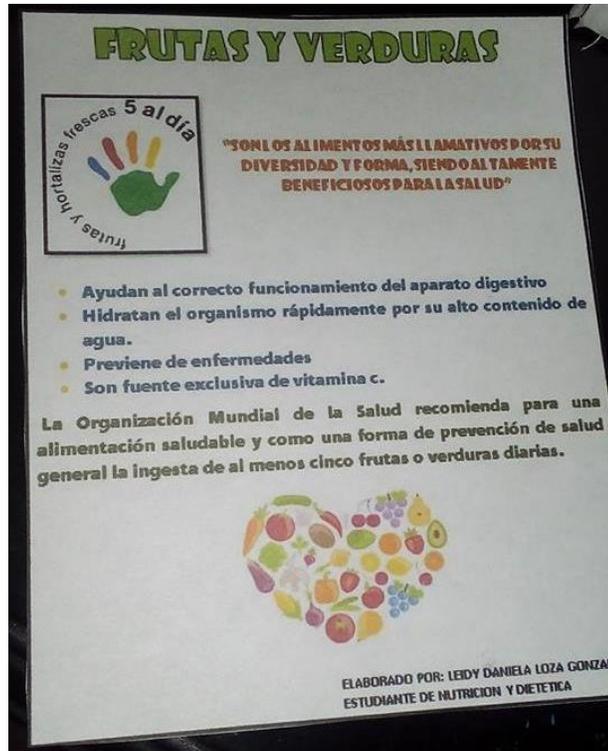
Consume un gran aporte hídrico, ya que la fruta contiene agua en un 75-90%. Sin olvidar el aporte en antioxidantes, fibra y la ausencia de colesterol.

Contribuye al mantenimiento de una mejor calidad de vida, a la prevención de enfermedades crónicas.

Es un programa que promueve el cambio de conductas en hábitos alimentarios, el incremento de consumo de frutas y verduras, la adopción de hábitos saludables que nos permiten cuidar y mejorar nuestra salud.

RECOMENDACIONES

- Consumidas en cada una de tus comidas.
- Lávalas y desinfectalas antes de prepararlas, sobre todo las que se consumen crudas.
- No es necesario agregarle sal a las verduras o azúcar a las frutas para condimentarlas. ¡Descubre su sabor natural!
- Prefiere las frutas enteras en lugar de jugos.
- Entre más variedad de verduras y frutas incluyas en tu dieta, mejor será tu nutrición.
- De preferencia come verduras y frutas con cáscara para consumir la fibra.
- Una ración es del tamaño del puño de tu mano



NOMBRE DE ACTIVIDAD: Celebración del día del niño "Aliméntate Sanamente"

SEMESTRE: Séptimo

FECHA DE REALIZACIÓN: abril 2017

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: Unidad Pediátrica Integral



1.2 PRACTICAS INTEGRADAS

NOMBRE DE ACTIVIDAD: Educación nutricional

SEMESTRE: Octavo

FECHA DE REALIZACIÓN: Abril 2018

NOMBRE DE LA INSTITUCION: Fundación Guadalupe



NOMBRE DE ACTIVIDAD: Tamizaje Nutrición – riesgo cardiovascular

SEMESTRE: Octavo

FECHA DE REALIZACIÓN: Agosto 2016

NOMBRE DE LA INSTITUCION: Hospital Universitario Departamental de Nariño



NOMBRE DE ACTIVIDAD: Educación nutricional en lactancia materna

SEMESTRE: Octavo

FECHA DE REALIZACIÓN: Septiembre 2016

NOMBRE DE LA INSTITUCION: Alcaldía de pasto (Plaza de Nariño)

EVIDENCIA:



NOMBRE DE ACTIVIDAD: Educación nutricional en lactancia materna

SEMESTRE: Octavo

FECHA DE REALIZACIÓN: Septiembre 2016

NOMBRE DE LA INSTITUCION: Hospital Civil de Ipiales

EVIDENCIA:



NOMBRE DE ACTIVIDAD: Sesión educativa – Riesgo cardiovascular en adultos

SEMESTRE: Séptimo

FECHA DE REALIZACIÓN: Octubre 2016

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: Emmsanar

EVIDENCIA:



NOMBRE DE ACTIVIDAD: Celebración del Día del Niño “alimentación y salud”

SEMESTRE: Octavo

FECHA DE REALIZACIÓN: Abril 2017

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: Hospital Universitario Departamental de Nariño

EVIDENCIA:



NOMBRE DE ACTIVIDAD: SEMANA LACTANCIA MATERNA

SEMESTRE: Octavo

FECHA DE REALIZACIÓN: Abril 2017

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: Hospital Universitario Departamental de Nariño

Recomendaciones Nutricionales

Utilizar condimentos naturales como el ajo, la cebolla o el limón en la preparación de las comidas.

Continúe tomando los suplementos de hierro, ácido fólico y calcio porque la alimentación no cubre todos los requerimientos aumentados de estos nutrientes.

Tener en cuenta que “comer bien” no significa, ni comer mucho, ni comer basándose en alimentos caros.

Comer despacio, masticando bien los alimentos, en ambiente relajado, tranquilo, evitando distracciones (TV, radio, etc.)

Tomar suficiente agua para ayudar a la función renal e impedir el estreñimiento, pero no junto con las comidas.

Beber 2 litros de agua diarios, o 8-10 vasos. También puedes recurrir a sopas o infusiones para incrementar la ingesta de líquidos.

Realizar ejercicio físico más recomendado es el ejercicio aeróbico, o debaja-moderada intensidad, como puede ser caminar a paso rápido, 30 minutos al menos 5 días a la semana



Recomendaciones Nutricionales

SE DEBE EVITAR

Estimulantes como café, té, cacao, cola, alcohol, cigarrillos, pueden alterar el sistema nervioso del feto. El consumo de alimentos azucarados. Alimentos sazonados y grasos (salsas y frituras). Moderar el consumo de alimentos encurtidos, conservas, productos salados, ahumados, refrescos embotellados, gaseados y cervezas. Evite saborizantes artificiales para las comidas (condimentos industriales y los caldos concentrados). Evite alimentos fritos y reutilizar el aceite.



BIBLIOGRAFIA

INSTITUTO COLOMBIANO BIENESTAR FAMILIAR. Guías alimentarias basadas en la población mayor de 2 años. Disponible en: http://www.icbf.gov.co/portal/page/portal/PortalICBF/bienestar/nutricion/educacion/ROTAFOLO%20GABA_WEB%20Agosto%202016.pdf.

Plato saludable de la Familia Colombiana



“El Plato saludable de la Familia Colombiana”, el cual invita a la población a reunirse en familia para consumir alimentos frescos y variados de sus 6 grupos de alimentos:

- Cereales, raíces, tubérculos y plátanos
- Frutas y verduras
- Leche y productos lácteos
- Carnes, Huevos, Leguminosas secas, frutos secos y semillas
- Grasas
- Azúcares

2. COMUNITARIO

2.1 EDUCACIÓN NUTRICIONAL DESDE EL AULA DE CLASE

EVIDENCIA DE INTERVENCIONES Y EDUCACIONES NUTRICIONALES EN CENTROS DE DESARROLLO INFANTIL DESDE EL ESPACIO DE APS

Nombre de la actividad: Educación nutricional “feria del huevo” dirigido a padres de familia

Semestre: 6

Fecha: 16 de marzo

Nombre de la institución: CDI POTRERILLO

Con formato: Fuente: (Predeterminada) +Cuerpo (Calibri)



Nombre de la actividad: Educación nutricional "feria del huevo" dirigido a padres de familia
Semestre: 6
Fecha: 16 de marzo
Nombre de la institución: CDI PILAR



Nombre de la actividad: Educación nutricional “feria del huevo” dirigido a padres de familia

Semestre: 6

Fecha: 16 de marzo

Nombre de la institución: CDI TEJAR



Nombre de la actividad: Educación nutricional “feria del huevo” dirigido a padres de familia

Semestre: 6

Fecha: 16 de marzo

Nombre de la institución: CDI JONGOVITO



Nombre de la actividad: Educación nutricional "feria del huevo" dirigido a padres de familia

Semestre: 6

Fecha: 16 de marzo

Nombre de la institución: CDI SAN MARTIN



Nombre de la actividad: Educación nutricional "feria del huevo" dirigido a padres de familia

Semestre: 6

Fecha: 16 de marzo

Nombre de la institución: Centro de desarrollo infantil

EL HUEVO

Es un alimento considerado como derivado de los seres vivos, pero no pertenece a ninguno de los reinos de la clasificación biológica de los seres vivos, ya que es un producto de la reproducción sexual de un animal, más precisamente de una hembra del mismo animal y es un alimento rico en nutrientes que se utiliza para alimentar a los recién nacidos de los animales. Se considera un superalimento por su alto contenido en proteínas y grasas saludables, además de ser rico en vitaminas y minerales, siendo especialmente rico en hierro y calcio, por lo que es un alimento muy importante en la dieta.

Además el huevo es un alimento que proporciona una gran cantidad de proteínas de alto valor biológico, por lo que es un alimento muy importante en la dieta.

Componente	Porcentaje
Proteína	12
Grasa	11
Carbónhidrato	1
Fibra	0
Calcio	55
Fósforo	125
Potasio	110
Sodio	1
Magnesio	5
Zinc	0,5
Cobalto	0,0001
Cromo	0,0001
Cupero	0,0001
Fluor	0,0001
Hierro	0,6
Manganeso	0,0001
Níquel	0,0001
Selenio	0,0001
Vanadio	0,0001
Yodo	0,0001

RECOMENDACIONES DE CONSUMO

El huevo es un alimento muy rico en nutrientes, por lo que es un alimento muy importante en la dieta. Se recomienda consumir un huevo al día, ya que proporciona una gran cantidad de proteínas y grasas saludables, además de ser rico en vitaminas y minerales.

RECOMENDACIONES DE CONSUMO

El huevo es un alimento muy rico en nutrientes, por lo que es un alimento muy importante en la dieta. Se recomienda consumir un huevo al día, ya que proporciona una gran cantidad de proteínas y grasas saludables, además de ser rico en vitaminas y minerales.

LISTADOS DE ASISTENCIA A LA FERIA DEL HUEVO


 UNIVERSIDAD MARIANA
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
 

LISTA DE ASISTENCIA

NOMBRE	CARGO/OCUPACION	FIRMA
JHON HERRERA	BBP	<i>Jhon Herrera</i>
Cristina Figueroa	Madre	<i>Cristina</i>
Ilda Caratena	Trabajadora social	<i>Ilda Caratena</i>
Katherine Rosero	Madre	<i>Katherine Rosero</i>
Rudy Ceballos	MADRE	<i>Rudy Ceballos</i>
Deener A. GARCERAN	auxiliar de transporte	<i>Deener A. GARCERAN</i>
Patricia Arias Arias	Estudiante	<i>Patricia Arias</i>
STEFANI MOLINA Rivera	Madre	<i>STEFANI MOLINA</i>
Jimena Sacrananby	Madre	<i>Jimena Sacrananby</i>
Yolima Ortega Urcuqui	madre	<i>Yolima Urcuqui</i>
MARICA M. ORDOÑEZ J	madre	<i>MARICA M. ORDOÑEZ</i>
Flordia Erazo Bravo	madre	<i>Flordia Erazo</i>
Sandra Milena Trampota	madre	<i>Sandra Milena Trampota</i>
JOHANA BACHELI ORTIZ	MADRE	<i>JOHANA BACHELI</i>

MARZO 16 DE 2018

UNIVERSIDAD MARIANA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

LISTA DE ASISTENCIA

NOMBRE	CARGO/OCUPACION	FIRMA
Ximena Culpas Erosa	Comerciante	<i>[Firma]</i>
Pobiana Villota E.	Moelista	<i>[Firma]</i>
Gabriela Guanche	ama de casa	<i>[Firma]</i>
Graciela Bastidas	ama de casa	<i>[Firma]</i>
Valeria ^{11/11} Goyes	ama de casa	<i>[Firma]</i>
Shezlin Goyes	ama de casa	<i>[Firma]</i>
Johana Chavez Wacari	ama de casa	<i>[Firma]</i>
Carlos H. Betancourt	Empleado	<i>[Firma]</i>
Dora Solarte	ama de casa	<i>[Firma]</i>
Sony Criollo	ama de casa	<i>[Firma]</i>
Luz Anjelica Naranjo	Ama de casa	<i>[Firma]</i>
Jiliana C. Betial	recreativista	<i>[Firma]</i>
Jumbato Arango Brera	Taxista	<i>[Firma]</i>
Cristina Martinez Estrella	ama de casa	<i>[Firma]</i>
Imelda Criollo Toro	vendedora ambulante	<i>[Firma]</i>
Sandra villa		<i>[Firma]</i>
Nahara Gonzalez		<i>[Firma]</i>
Angie Jaramilla	ama de casa	<i>[Firma]</i>

MARZO 16 DE 2018

UNIVERSIDAD MARIANA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

LISTA DE ASISTENCIA		
NOMBRE	CARGO/OCCUPACION	FIRMA
Lidia Morales	Ama de casa	Lidia Morales
ROSIMON VICENTA		ROSIMON VICENTA
Diana Suskine Aupani	Ama de casa	Diana Suskine
Cruz Coral	Ama de casa	Cruz Coral
Sandra Palma	Profesora Independiente	Sandra Palma
PAOLA ANTONIA GONZALEZ	AMA DE CASA	PAOLA ANTONIA GONZALEZ
Angie Estephanía Andar	en casa	Angie Andar
Oscar Imbarum	Estudiante	Oscar Imbarum
Yhobel Urbano Bolaños	Autónomo	Yhobel Urbano
Jenny Juliana Criollo	independiente	Jenny Criollo
Yessica Valenzuela	ama de casa	Yessica Valenzuela
Sandra Guisacales	QUI ENFERMERA	Sandra Guisacales
Yami Alejandra Pavao Aguado	Comerciante Independiente	Yami Pavao
Margaly Gonzalez	ama de casa	Margaly Gonzalez
Eavi Pantoja	ama de casa	Eavi Pantoja
Margarita Ochoa	ama de casa	Margarita Ochoa
Carolina Pomaiz	Independiente	Carolina Pomaiz
Yudi Fatima Florez	Ama de casa	Yudi Fatima

MARZO 16 DE 2018

Nombre de la actividad: Educación nutricional "feria del huevo" dirigido a padres de familia

Semestre: 6

Fecha: 16 de marzo

Nombre de la institución: CDI VILLA NUEVA

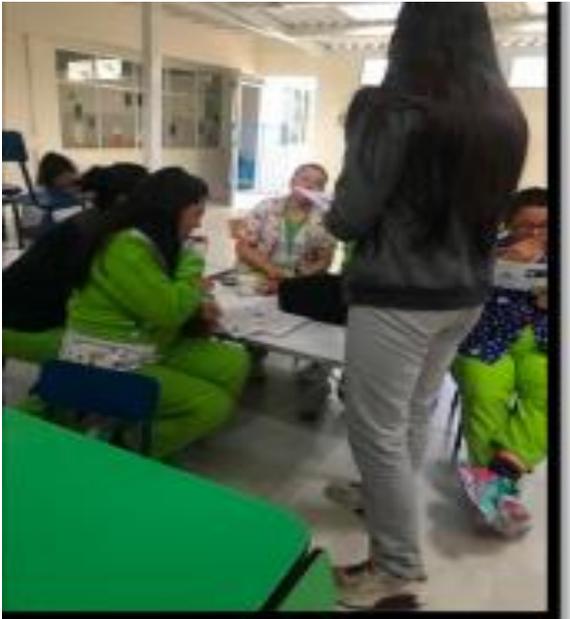


Nombre de la actividad: Educación nutricional “feria de la quinua” dirigido a talento humano

Semestre: 6

Fecha: 23 de abril

Nombre de la institución: CDI POTRERILLO



Nombre de la actividad: Educación nutricional “feria de la quinua” dirigido a talento humano

Semestre: 6

Fecha: 23 de abril

Nombre de la institución: CDI PILAR



Nombre de la actividad: Educación nutricional “feria de la quinua” dirigido a talento humano

Semestre: 6

Fecha: 23 de abril

Nombre de la institución: CDI TEJAR





Nombre de la actividad: Educación nutricional "feria de la quinua" dirigido a talento humano

Semestre: 6

Fecha: 23 de abril

Nombre de la institución: CDI POTRERILLO



Nombre de la actividad: Educación nutricional “feria de la quinua “ dirigido a talento humano.

Semestre: 6

Fecha: 16 de marzo

Nombre de la institución: Centro de desarrollo infantil

The image displays three educational cards related to quinoa. The first card, titled "QUINUA CON YOGURT", lists ingredients (1 taza de quinua, 1 yogur, and fruit) and shows a bowl of quinoa with yogurt and strawberries. The second card, titled "FANCAKES DE MANZANA Y QUINUA", lists ingredients (1 taza de harina de quinua, 1 manzana roja, 1/2 taza de leche, 1/2 cucharada de polvo para hornear, and 1 cucharada de aceite vegetal) and shows a stack of pancakes with banana slices. The third card, titled "¿QUÉ ES LA QUINUA?", features the Universidad Mariana logo and a cartoon quinoa character holding a bunch of grapes. It identifies the author as a student from the Faculty of Health Sciences, Nutrition and Dietetics Program, Paito, 2018.

QUINUA CON YOGURT
INGREDIENTES
1 taza de quinua
1 yogur
Fresas o su fruta favorita al gusto.
En un vaso colocar el yogur y añadir la quinua.

FANCAKES DE MANZANA Y QUINUA
INGREDIENTES:
1 taza de harina de quinua
1 manzana roja
1/2 taza de leche
1/2 cucharada de polvo para hornear
1 cucharada de aceite vegetal

PREPARACIÓN
Pelar la manzana y agregarla a la licuadora con los demás ingredientes hasta que quede una mezcla espesa calentar un sartén con aceite verter la mezcla y dejar cocinar a fuego medio hasta que aparezcan burbujas en la superficie, darle vuelta y dejar cocinar por 1 minuto más.

UNIVERSIDAD MARIANA
LA MEJOR INVERSIÓN EN NUTRICIÓN Y SABOR.
¿QUÉ ES LA QUINUA?

ELABORADO POR:
ESTUDIANTE DE 4º Y 5º SEMESTRE DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

UNIVERSIDAD MARIANA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
PAITO, 2018

PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

LA QUINUA

La quinoa es un cereal, o más bien un pseudocereal ya que botánicamente no pertenece a esa familia, pero su aspecto y forma de consumo son similares. En nuestro departamento de Tarija, se produce en los municipios de Salas, Suarez, Costaflores, Córdoba, San Juan, Montecorvo y Pailón.

APORTE NUTRICIONAL DE LA QUINUA

Según la FAO, la quinoa es el grano que aporta más nutrientes por cada 100 calorías y la ONU la determina como "el super alimento" por su elevado valor nutricional.

La quinoa es fuente de proteínas de muy buena calidad, así rica en los aminoácidos esenciales.

También posee un gran porcentaje de fibra dietética total lo cual la convierte en un alimento ideal que actúa como un depurador del cuerpo ayudando a eliminar toxinas y residuos que pueden dañar al organismo.

Los carbohidratos de las semillas de quinoa contienen entre un 50 - 60 % de almidón y 5 % de azúcar, lo que la convierte en una fuente quinoa de energía que se libera en el organismo de forma lenta por su importante cantidad de fibra.

100 g	Quinoa
Energía (kcal)	306
Proteína (gr)	12.8
Grasa (gr)	5.5
Carbohidratos (gr)	49.2
Fibra dietética (gr)	7.5

En cuanto a los minerales la quinoa es un alimento muy rico en calcio, hierro, potasio, magnesio, fósforo, zinc, manganeso y pequeñas cantidades de cobre y selenio.

BENEFICIOS PARA EL DESARROLLO Y CRECIMIENTO DEL NIÑO

La quinoa ayuda a reducir el colesterol LDL malo y a elevar el colesterol HDL (bueno) gracias a su contenido de ácidos grasos omega 3 y 6.

Aporta arginina que es considerado como un aminoácido que esencial en la infancia, niños y adolescentes, debido a que estimula la producción y liberación de la hormona de crecimiento.

Protegen el ducto del hígado y permiten mantener un equilibrio los niveles de azúcar en sangre. Ayuda a prevenir el estreñimiento.

Es fácil de digerir por lo que es ideal para los niños de temprana edad.

La quinoa contiene fitina, que es una sustancia esencial en el caso de los bebés ya que el organismo no la puede sintetizar hasta la edad a la cual se debe adquirir en el alimentación.



RECETAS

HAMBURGUESAS DE QUINUA

- 1 taza quinoa
- 2 tazas de agua
- 1 zanahoria
- 3aj
- Mostaza blanca
- 1 Huevo
- 2 cucharadas de pan rallado.

Preparación
Enjuagar la quinoa en un colador con bastante agua. Dejar escurrir. Agregar el huevo, así el queso, pimienta u otro condimento, la zanahoria rallada cruda. Mezclar bien. Amasar las hamburguesas.

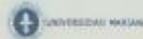


EVIDENCIA DE ASISTENCIA

UNIVERSIDAD MARIANA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD PROGRAMA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA		
LISTA DE ASISTENCIA		
NOMBRE	CARGO/OCCUPACION	FIRMA
Chli Carolina Barrios	Asesora Ejecutiva	Carolina Barrios
Verónica Cecilia Arias	Docente	Verónica Arias
Jenny Elizabeth Ordóñez López	Docente	Jenny Ordóñez
Sandra Hilera Bravo B	Docente	Sandra Hilera
Jenny Alejandra Ocampo	Asesora Pedagógica	Jenny Ocampo
Claudio Andrés Quiroz Z	Coordinador	Claudio Quiroz
Beatriz Arce R	Doc. Pedagógica	Beatriz Arce
María Tania Hernández	Docente	María Tania H
Jenny Patricia Villaveca C	Manipuladora Alimentos	Jenny Patricia Villaveca
Sebastián Carlos Pérez	Docente	Sebastián Pérez
Norma Niello	Manipuladora	Norma Niello
Hilberto Dejoy López	Si Generales	Hilberto Dejoy



FORMATO DE ASISTENCIA FERIA DEL HUEVO
CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL SAN MARTIN
ESTUDIANTES SEXTO Y SEPTIMO SEMESTRE
PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



FECHA	NOMBRES COMPLETOS DEL ACUDIENTE	OCCUPACIÓN	FIRMA
16 de Marzo de 2018	DAVID RIBE CUSTUMAL	carpintero	<i>[Firma]</i>
	Alexandra Liliana Usabaja	ama de casa	Alexandra Usabaja
	Sandra Noemí Rosero	ama de casa	Sandra Noemí Rosero
	Greidy Fierro Vargas	Aux. de Veterinario	Greidy fierro
	Clara Mariana Gómez Rosero	Urbanista	Clara Rosero
	Blanca Esquivel Chacha	Urbana	Blanca Esquivel Chacha
	Irma Wilma Tania	Independiente	Irma Tania
	Janet Piedad Arcezo	Urbana	Janet Piedad Arcezo
	Diego Jimenez	coadjuvante	Diego Jimenez
	Tatiana Timaran	Maestra	Tatiana Timaran
	Martha Delgado M.	Independiente	Martha Delgado M.
	Marta Taca	Urbana	Marta Taca
	Nora Margarita Rosero	ama de casa	Nora Rosero
	Luz Benavides	ama de casa	Luz Benavides
	Mirya Salazar	ama de casa	Mirya Salazar
	Yolanda Isabel Tobo	ama de casa	Yolanda Isabel Tobo
	Yenny Diaz Sambrano	Urbana	Yenny Diaz
	Natividad Guerrero	ama de casa	Natividad Guerrero
	ANA LUCIA RIVERA	ocasionales varias	ANA LUCIA RIVERA
	Yuli Guiguanter	Independiente	Yuli Guiguanter
	Yolanda Estela Jany	Urbana	Yolanda Estela Jany
	Tania Escobar	Independiente	Tania Escobar
	Katherine Javiera	Empleada	Katherine Javiera
	WILSON ORLANDO MORALES	tec. primario	WILSON (MORALES)
	Lucero Obando	ama de casa	Lucero Obando
	Dora Elvira Meneses	ama de casa	Dora Meneses
	Johana Pabel Rosero	AMA nutrición	Johana Rosero
	Danyela Guerrero	ama de casa	Danyela Guerrero
	ANGIE NATHALIA CUMBAL	ama de casa	ANGIE CUMBAL
	Misael Terzaga	ama de casa	Misael T.
BRUNO J. TERZAGA	ama de casa	BRUNO J.	
Yennifer Guzmán	ama de casa	Yennifer	
ANITA BENAVIDES	ama de casa	Anita Benavides	

Nombre de la actividad: Educación nutricional “ sobrepeso y obesidad “ dirigido a padres de familia

Semestre: 6

Fecha: 6 de abril

Nombre de la institución: CDI BELALCAZAR



Nombre de la actividad: Educación nutricional “feria de la quinua” dirigido a talento humano

Semestre: 6

Fecha: 6 de abril

Nombre de la institución: CDI SAN MARTIN



Nombre de la actividad: Educación nutricional “feria de la quinua” dirigido a talento humano

Semestre: 6

Fecha: 6 de abril

Nombre de la institución: CDI PILAR



Nombre de la actividad: Educación nutricional "feria de la quinua" dirigido a talento humano

Semestre: 6

Fecha: 6 de abril

Nombre de la institución: CDI VILLA NUEVA



Nombre de la actividad: Educación nutricional "feria de la quinua" dirigido a talento humano

Semestre: 6

Fecha: 6 de abril

Nombre de la institución: CDI TEJAR



Nombre de la actividad: Educación nutricional “feria de la quinua” dirigido a talento humano

Semestre: 6

Fecha: 6 de abril

Nombre de la institución: CENTROS DE DESARROLLO INFANTIL

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

- Comer una **dieta balanceada** significa que su hijo consume los tipos y cantidades correctas de alimentos y bebidas para mantener su cuerpo saludable.
- Conozca los tamaños de las porciones para la edad de su hijo, de manera que éste obtenga la suficiente nutrición sin comer en exceso.
- **Comer alimentos saludables** y meriendas disponibles para su hijo.
- Las frutas y las verduras son buenas opciones para los refrigerios saludables. Están llenas de



ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

EJEMPLO DE DESAYUNO SALUDABLE

- Fruta picada con yogur y galletas de soda
- Tostada, huevo duro, vaso de leche y porción de fresa.
- **Comer alimentos saludables** y meriendas disponibles para su hijo.
- Las frutas y las verduras son buenas opciones para los refrigerios saludables. Están llenas de vitaminas y son bajas en calorías y grasa. Algunas galletas y quesos



Sobrepeso y Obesidad



Estudiantes de 6 y 7 semestre de Nutrición y Dietética



DEFINICIÓN

La obesidad significa tener demasiada grasa corporal. No es lo mismo que sobrepeso, lo cual significa que el peso de un niño está en un rango superior al de los niños de la misma edad y estatura. El sobrepeso puede deberse a músculos, hueso o agua extra, así como también a demasiada grasa.

Ambos términos significan que el peso de un niño es superior a lo que se piensa que es saludable.

CAUSAS

- Cuando los niños comen más alimento de lo que su cuerpo necesita para la actividad y el crecimiento normales, las calorías adicionales se almacenan en los adipocitos para su uso posterior. Si este patrón continúa con el tiempo, ellos desarrollan como grasa que con el tiempo le puede llevar a la obesidad.
- Normalmente, los bebés y los niños pequeños responden a los señales de hambre y saciedad, de manera que ellos no consumen más calorías de las que su cuerpo necesita. Sin embargo, los cambios en los estilos de vida y las opciones de alimentos han provocado el aumento de la **obesidad entre los niños**.
- Los niños están rodeados de muchas cosas que los llevan fácilmente a comer sin pensar y fácilmente a estar activos. Los alimentos que son ricos en contenido de grasa y azúcar a menudo vienen en tamaños de porciones grandes. Estos factores pueden llevar a los niños a ingerir más calorías de las que necesitan antes de que se sientan llenos.
- La genética, las afecciones médicas y los trastornos emocionales también pueden aumentar el riesgo de obesidad para un niño. Los trastornos hormonales o la baja actividad física y ciertos medicamentos, como los esteroides o los anticonvulsivos, pueden aumentar el apetito de un niño. Con el tiempo, esto incrementa su riesgo de obesidad.



TRATAMIENTO

APYORAR A SU HIJO

- El primer paso para ayudar a su hijo a lograr un peso saludable es consultar con un profesional de salud (nutricionista). El nutricionista puede ayudarle a establecer metas saludables para bajar de peso y ayudar con el monitoreo y apoyo.
- Trate de lograr que toda la familia se una haciendo cambios de comportamiento saludable. Los planes para bajar de peso en los niños se enfocan en hábitos de estilo de vida saludables. Esto es algo bueno para cualquier persona, incluso si adelgazar no es la principal meta.
- Tener el apoyo **apoyo de los amigos y la familia** de los amigos y la familia también puede ayudar a que su hijo baje de peso.



Nombre de la actividad: Educación nutricional “ Lactancia materna ” dirigido a talento humano

Semestre: 6

Fecha: 3 de Abril

Nombre de la institución: CDI SAN MARTIN





Nombre de la actividad: Educación nutricional " Lactancia materna " dirigido a talento humano

Semestre: 6

Fecha: 3 de Abril

Nombre de la institución: CDI POTRERILLO



Nombre de la actividad: Educación nutricional “ Lactancia materna ” dirigido a talento humano

Semestre: 6

Fecha: 3 de Abril

Nombre de la institución: CDI NIÑA MARIA



Nombre de la actividad: Educación nutricional “ Lactancia materna ” dirigido a talento humano

Semestre: 6

Fecha: 3 de Abril

Nombre de la institución: CDI BELALCAZAR



Mitos: La leche es la leche

7 pasos para la lactancia materna eficaz

Lactancia materna.

SOBRE LA MADRE:

- Las mujeres con pecho pequeño no pueden amamantar.
- No todas las mujeres producen leche de buena calidad.
- No todas las mujeres producen leche suficiente para satisfacer al bebé.

SOBRE LA CALIDAD DE LA LECHE

- El calostro (la leche que la madre produce en los primeros tres días después del parto) debería ser desechado porque es sucio y antihigiénico.
- El bebé no debería succionar hasta que salga la leche blanca.

SOBRE EL BEBÉ

- Los bebés necesitan beber aguas aromáticas, té y coladas para fortalecer el estómago, o si están enfermos y tienen diarrea.
- El biberón es inocuo e higiénico.
- Se deben introducir uvas antes de los seis meses para que el niño aprenda a hablar más rápido.

- Ayudar a las mamás a iniciar lactancia materna durante la media hora siguiente al nacimiento.
- No dar a los recién nacidos más que leche materna, sin ningún otro alimento hasta los 6 meses.
- Educar a las mamás como se debe dar de mamar al niño y como se debe mantener la lactancia incluso si han de separarse del bebé.
- Iniciar alimentación complementaria a partir de los 6 meses.
- Evitar el uso de chupones en niños: puede dificultar el inicio de la lactancia materna, producir infecciones de la boca en el bebé, desarrollo de anomalías dentarias en el bebé.
- leche madura
 - A 15 °C: 24 horas
 - A 19 - 22 °C: 10 horas
 - A 25 °C: de 4 a 8 horas
- Refrigerada entre 0 y 4 °C: de 5 - 8 días
- Si se va a congelar la leche:
 - Envases de plástico duro o vidrio aptos para alimentos o en bolsas especialmente diseñadas para el

ESTUDIANTES SEXTO Y SÉPTIMO SEMESTRE UNIVERSIDAD MARIANA

Definición:

La leche materna es la responsable de suministrarle al bebé elementos protectores, la mayoría de ellos células y otras sustancias que están ausentes en el recién nacido.

Durante la etapa del amamantamiento es el único momento en que el ser humano recibe todos los nutrientes necesarios de un único alimento por tiempo prolongado, además es esencial para ayudar al desarrollo y maduración de los diferentes sistemas, también ayuda a fortalecer el vínculo afectivo madre e hijo.

La evidencia científica ha demostrado la importancia de la leche materna para la alimentación del recién nacido y del lactante durante los primeros seis meses de vida. Después de esta edad, deben recibir alimentos complementarios al tiempo que continúan con leche materna hasta los 2 o más años.

Beneficios de la leche materna

NUTRICIONALES...
VITAMINAS & MINERALES
 La leche materna proporciona todos los nutrientes necesarios para su crecimiento.

ECOLÓGICOS...
 La lactancia es mejor para nuestro medio ambiente porque se producen menos basuras y desechos plásticos.

AFECTIVOS...
 Refuerza el lazo madre e hijo.
UNIÓN MATERNA

ECONÓMICOS...
 La familia entera ahorra cuando el niño es amamantado.

MEDICINALES...
 Reduce el riesgo de padecer enfermedades infecciosas.

INTELLECTUALES...
 Los bebés alimentados con leche materna obtienen mejores resultados en pruebas de inteligencia.

PARA LAS MAMÁS...
 Ayuda a recuperar la figura de la mamá después del parto.
 Contribuye a la salud de la mamá después del parto ya que reduce el

Nombre de la actividad: Educación nutricional a niños

Semestre: 6

Fecha: 15 de Abril

Nombre de la institución: CDI TEJAR



Nombre de la actividad: Educación nutricional a niños

Semestre: 6

Fecha: 15 de Abril

Nombre de la institución: CDI JONGOVITO



Nombre de la actividad: Educación nutricional a niños

Semestre: 6

Fecha: 15 de Abril

Nombre de la institución: CDI CATAMBUCO



Nombre de la actividad: Educación nutricional a niños

Semestre: 6

Fecha: 15 de Abril

Nombre de la institución: CDI VILLA NUEVA



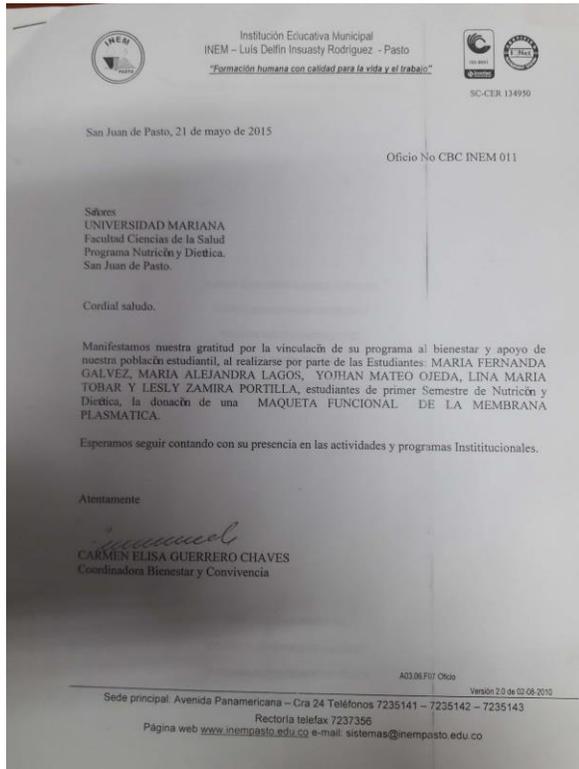
MATERIALES EDUCATIVOS A INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE SAN JUAN DE PASTO

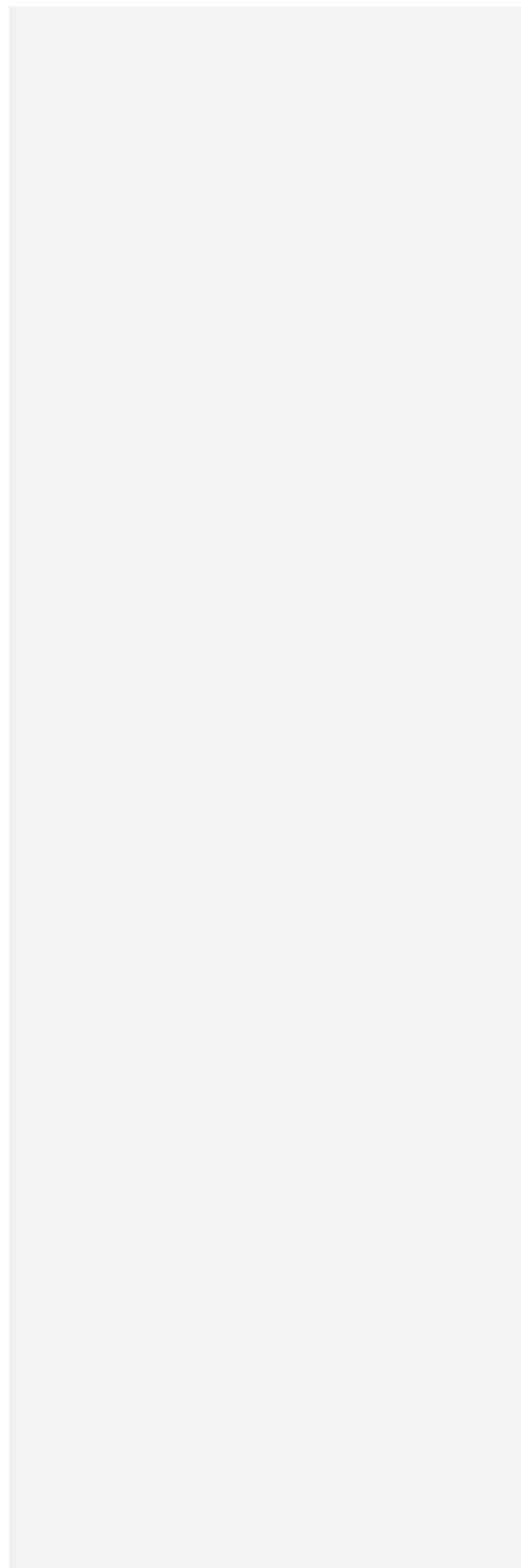
Nombre de la actividad: Presentación De La Membrana Plasmática

Semestre: Primero

Fecha: 21 de mayo 2015

Nombre de la institución: Institución Educativa Luis Delfín Insuasty





Nombre de la actividad: Material Educativo De La Membrana Plasmática

Semestre: Primero

Fecha: 20 de mayo 2015

Nombre de la institución: Institución Educativa Municipal Técnico Industrial



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL TÉCNICO INDUSTRIAL
PREESCOLAR - PRIMARIA - BACHILLERATO TÉCNICO INDUSTRIAL
Decreto 0341 del 26 de agosto de 2003
Secretaría de Educación Municipal

LA COORDINADORA DE LA SECCIÓN PRIMARIA SEDE: SAN VICENTE 1
JORNADA DE LA MAÑANA Y TARDE DE LA
INSTITUCIÓN MUNICIPAL TÉCNICO INDUSTRIAL DE PASTO

CERTIFIC A:

Que las estudiantes: ADRIANA MARISOL BOLAÑOS BOTINA identificada con cédula de ciudadanía No. 1.085.285.892 de Pasto, CATALINA BENAVIDES ALVAREZ, con cédula de ciudadanía No. 1.124.860.795 de Mocoa (Putumayo) y MARLEM YISELA PEREZ CABRERA, identificada con cédula de ciudadanía No. 1.089.576.868 del Hulla, de la UNIVERSIDAD MARIANA, del Programa de Nutrición y Dietética Primer Semestre, realizaron la entrega de un (01) Membrana Plasmática para ser utilizada por los estudiantes de primaria de las dos jornadas mañana y tarde, Sede: San Vicente 1, y que será entregada a la Secretaria Diana Lucia Muñoz Cabrera, funcionaria responsable de la Biblioteca Escolar.

La Coordinadora agradece por este trabajo que será de utilidad para los niños y niñas de las Sedes.

Se firma en San Juan de Pasto, a los veinte (20) días del mes de mayo del año dos mil quince (2015).

La presente constancia se expide para fines pertinentes.


MARÍA NELUZOJÁ RODRÍGUEZ
Coordinadora Académica y de Convivencia

Edición/
Diana Lucia Muñoz C.
Secretaría Sede Primaria San Vicente 1

Nombre de la actividad: Material Educativo Membrana Plasmática

Semestre: Primero

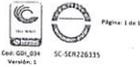
Fecha: 15 de mayo 2015

Nombre de la institución: Institución Educativa Municipal Ciudad de Pasto



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL "CIUDAD DE PASTO"

PASTO - NARIÑO
Aprobada mediante Decreto Municipal
Nº 0355, 23/08/03
SEDE LORENZO DE ALDANA



San Juan de Pasto, 15 de Mayo de 2015

Señores
UNIVERSIDAD MARIANA
Facultad de Ciencias de la Salud
Programa de Nutrición y Dietética

Cordial Saludo:

El coordinador y los docentes de la I.E.M. Ciudad de Pasto Sede Lorenzo de Aldana jornada de la mañana agradecemos infinitamente a los estudiantes MELISA BAHOS, SOL YURANI BURBAÑO, CAMILO ENRIQUEZ, YAZMIN MAYA, MARIA JOSE ROJAS Y DIANA VILLOTA de I Semestre del Programa de "NUTRICION Y DIETETICA" : la donación del material didáctico elaborado por ellos; será de gran apoyo a la labor que realizamos día a día con nuestros niños y niñas.

Reconocemos igualmente el trabajo que viene desarrollando la Universidad en la formación de profesionales en nuestra región.

Nuestros sentimientos de gratitud.


INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL
"CIUDAD DE PASTO"
Coordinador Sede Lorenzo de Aldana

Nombre de la actividad: Material Educativo Audio la Glucolisis

Semestre: Primero

Fecha: 17 de noviembre 2015

Nombre de la institución: Institución Educativa Municipal Pedagógico



**INSTITUCION EDUCATIVA MUNICIPAL
PEDAGÓGICO**
Educación Preescolar, Primaria y Secundaria. Resolución No. 257 de Junio 12 de 1.997
Registro del DANE No. 352001000519. NIT: 800.243.172-3



LA SUSCRITA COORDINADORA DE LA INSTITUCION EDUCATIVA

HACE CONSTAR:

Que las estudiantes **SOFIA INGUILAN, DIANA ZAMBRANO, JOHANA LOPEZ, ANGELA TOVAR, LEIDY TORRES** y **ANGELA MESIAS** de la Facultad de Salud del Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad Mariana compartieron con los estudiantes del Grado Quinto la canción de la Glucolisis.

Se expide en San Juan de Pasto el diecisiete (17) de noviembre de 2015.



MARIA EUGENIA ORTIZ ZAMORA
Coordinadora

"El camino para construir la sociedad que anhelamos es una educación de calidad"

Nombre de la actividad: Material Educativo Audio la Glucolisis

Semestre: Primero

Fecha: 17 de noviembre 2015

Nombre de la institución: Institución Educativa Municipal Luis Eduardo Mora Osejo

San Juan de Pasto, 17 de Noviembre de 2015

Señora

Elizabeth Castro
Docente
Universidad Mariana

Por medio de la presente como rectora de la Institución Educativa Municipal Luis Eduardo Mora Osejo me dirijo a usted para agradecerle por la iniciativa de enviar a sus estudiantes a nuestra institución para compartir sus conocimientos y habilidades con nuestros estudiantes, es gratificante para nuestra institución que uno de sus estudiantes fue uno de nuestros alumnos y que continúa en formación para prestar servicio a nuestra comunidad que tanto lo necesita.

Quedando de usted muy agradecida.

Atentamente,


Betty Lucia Yela
Rectora
Institución Educativa Municipal Luis Eduardo Mora Osejo

Nombre de la actividad: Material Educativo Audio la Glucolisis

Semestre: Primero

Fecha: 17 de noviembre 2015

Nombre de la institución: Institución Educativa Municipal San Felipe Nery



Colegio Mixto San Felipe Nery
Padres del Orotario
Ipiales - Nariño

CODIGO DANE: 352356000149

ICFES: 011692

EL SUSCRITO RECTOR DEL COLEGIO MIXTO SAN FELIPE NERI DE LA CIUDAD DE IPIALES, INSTITUCION DE CARÁCTER PRIVADO, CALENDARIO "A" JORNADA DIURNA, CON RESOLUCIÓN DE APROBACIÓN DE ESTUDIOS PARA NIVEL PRE-ESCOLAR, BASICA PRIMARIA, BASICA SECUNDARIA Y MEDIA ACADEMICA NO. 0916 DE NOV. 23 DE 2011. A PETICION DEL INTERESADO,

HACE CONSTAR:

Que, la señorita **DANIELA STEFANIA MERA CORAL**, identificada con c.c. N° 1.085943659 de Ipiales-Nariño, estudiante de primer semestre de Nutrición y Dietética de la Universidad Mariana de Pasto, presentó el día de hoy 17 de noviembre de 2015 en el horario de 7:00 a.m. a 8:00 a.m. a los estudiantes de grado quinto de nuestro colegio una canción titulada " Bachateando con la glucólisis", calificando la presentación como excelente ya que se observó gran interés, responsabilidad y creatividad en la actividad logrando así la comprensión del tema o mensaje de la canción en los estudiantes mencionados.

Dada en Ipiales a los (17) días del mes noviembre de 2015.


Pbro. **RÓBERTO FLORENCIO MELO, C.O**
Rector



Nombre de la actividad: Audio Glucolisis

Semestre: Primero

Fecha: 19 de noviembre 2015

Nombre de la institución: Institución Educativa Municipal Ciudadela Educativa de Pasto



I.E.M.CIUADELA EDUCATIVA DE PASTO
BASICA PRIMARIA SANTA MONICA
Licencia de Funcionamiento 550
de Noviembre 13 de 1997
NIT 814001128-21 DANE 152001005051-6
Teléfono 7 301496 Pasto

San Juan de Pasto, 19 de Noviembre 20015

PROGRAMA DE NUTRICION DIETETICA
UNIVERSIDAD MARIANA
PASTO.

LA CIUADELA EDUCVATIVA DE PASTO Y LA SEDE SANTA MÓNICA:

HACE CONSTAR:

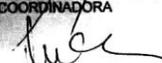
Que: MICHAEL VANESA BURBANO SALAZAR
SANDRA XIMENA LÓPEZ BOLAÑOS
ANGIE VANESSA LÓPEZ RIVADENEIRA
LUISA FERNANDA MARTINEZ ARTEAGA

En su calidad de estudiantes del primer semestre del programa de NUTRICIÓN Y DIETÉTICA DE LA UNIVERSIDAD MARIANA, llevaron a cabo una socialización con estudiantes del grado quinto de educación básica primaria de la mencionada sede, el día jueves 19 de noviembre del presente año, desarrollando el tema GLUCÓLISIS.

Se aplicó una estrategia lúdica para lograr un aprendizaje significativo, mediante una canción, además se hace entrega de un C.D. en calidad de donación a la Institución con la finalidad de que se use con todos los grados como una HERRAMIENTA PEDAGÓGICA de gran validez.

Se firma en Pasto, a los 19 días del mes de Noviembre del 2015.


Fanny Solarte Portilla
COORDINADORA

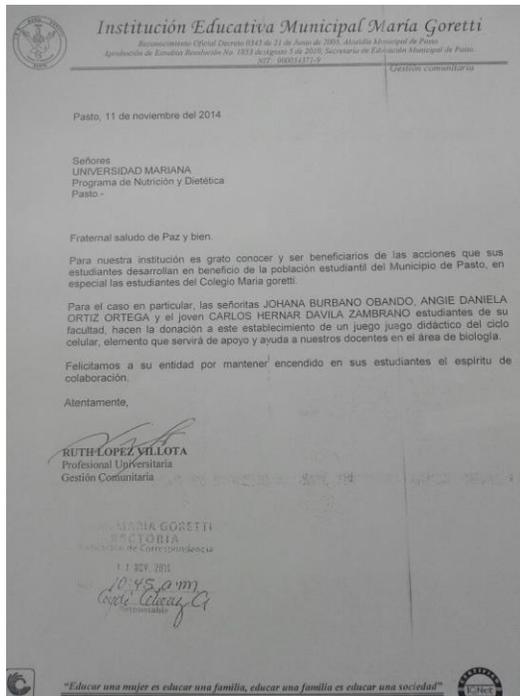

Oscar Geovanny Hoyes Enriquez
Director 5-1 Jornada Mañana

Nombre de la actividad: Juego Didáctico del Ciclo Celular

Semestre: Primero

Fecha: 11 de noviembre 2014

Nombre de la institución: Institución Educativa Municipal María Goretti



Nombre de la actividad: Material Educativo Biología Humana

Semestre: Primero

Fecha: 20 de noviembre 2014

Nombre de la institución: Institución Educativa Municipal San Bartolomé de la Florida



Nombre de la actividad: Material Educativo Membrana Plasmática

Semestre: Primero

Fecha: 22 de noviembre 2013

Nombre de la institución: Institución Educativa Municipal Tomas Arturo Sánchez

 República de Colombia  Departamento de Nariño

INSTITUCION EDUCATIVA TOMAS ARTURO SANCHEZ

Aprobada según Resolución de funcionamiento No. 0456 del 17 de abril de 2013, emanada de la Secretaría de Educación Municipal de Ipiales, Nariño, en los niveles de Preescolar, Básica Primaria, Secundaria y Tercera Académica.
Inscripción DANE: 452356000242. Nit. 837000199-3

Ipiales, 22 de noviembre de 2013

SEÑORA
Esp. ELIZABETH CASTRO
Docente Universidad Mariana
San Juan de Pasto

REF.- Agradecimiento.

Cordial saludo:

En nombre de la comunidad Educativa de esta Institución, en especial de los niños y niñas del grado quinto de básica primaria, de la jornada de la tarde y su directora de grupo, formalmente me permito agradecer la donación de una maqueta de la membrana celular, donada el día de hoy por la señorita AMANDA XIMENA ROSERO REALPE, estudiante de nutrición y dietética, de la facultad de ciencias de la salud, en esa prestigiosa universidad.

Atentamente:


MANUEL RAMIRO ROSERO BASTIDAS
Rector

C. C. Archivo/.

"Ciencia, Excelencia y Compromiso"

WEMPE: C/AGUIRRE 40 No. 15-43 TELEFONO: 7718914 TELEFAX: 7712631 - E-mail: institucion_tmasarturo@yahoo.com

Nombre de la actividad: Material Educativo Membrana Plasmática

Semestre: Primero

Fecha: 22 de noviembre 2013

Nombre de la institución: Hogar Nuestra Señora del Rosario



HOGAR NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO
"MEDIO INSTITUCIONAL PROTECCIÓN INTERNADO PARA NIÑAS"
RESOLUCIÓN No. 1895 de 21-09-2005

Ipiales 22 de Noviembre de 2013

Señora:

Elizabeth Castro
Docente, Universidad Mariana
Facultad, Ciencias de la Salud

El Hogar Nuestra Señora del Rosario, agradece cordialmente a las estudiantes de primer semestre, del programa de Nutrición y Dietética, de la Universidad Mariana; las señoras María José Ruiz, identificada con C.C No. 1.085.936.412 de Ipiales; y la señorita Paula Andrea Pismag Ceballos, identificada con C.C No. 1.085.936.170 de Ipiales; ya que por su buen desempeño y desarrollo en la elaboración de 2 membranas, han donado dicho material, con el fin de su uso adecuado en las niñas beneficiarias del hogar, las cuales se encuentran escolarizadas.

Por la voluntad y buena disposición de las estudiantes, se firma este documento a los 22 días del mes de Noviembre de 2013 y se retribuye su colaboración y atención a nuestro hogar.

Atentamente,

Sor Alba Yamila Ortiz


Directora del Hogar

Nombre de la actividad: Material Educativo Membrana Plasmática y 25 Kit Escolares

Semestre: Primero

Fecha: 25 de noviembre 2013

Nombre de la institución: Fundación Righetto



FUNDACION RIGHETTO
PROGRAMA INTERNADO- PROTECCION
NIT. 900137906-1

LA SUSCRITA COORINADORA DEL PROGRAMA INTERNADO DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA DE LA FUNDACIÓN RIGHETTO, CLAUDIA MARCELA MUÑOZ BENAVIDES, IDENTIFICADA CON CÉDULA DE CIUDADANÍA NÚMERO 59.821.450 DE PASTO

CERTIFICA QUE:

JOHANA BASTIDAS ROSALES, identificada con Cedula de Ciudadanía 1089846112 de Guaitarilla y JAIRO FERNANDO CHACÓN LASSO, identificado con Cedula de Ciudadanía Número 1085313666 de Pasto, Estudiantes del Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad Mariana.

En un gesto noble y altruista, se vincularon con el Programa con la Donación de Material Didáctico y Orientación acerca de Membrana Celular, para los niños y adolescentes que acogemos, quienes harán uso adecuado de los mismos en su formación educativa.

Por otra parte compartieron en Donación, 25 Kit Escolares para los niños y adolescentes.

En constancia se firma a los (25) veinticinco días del mes de Noviembre del 2013.

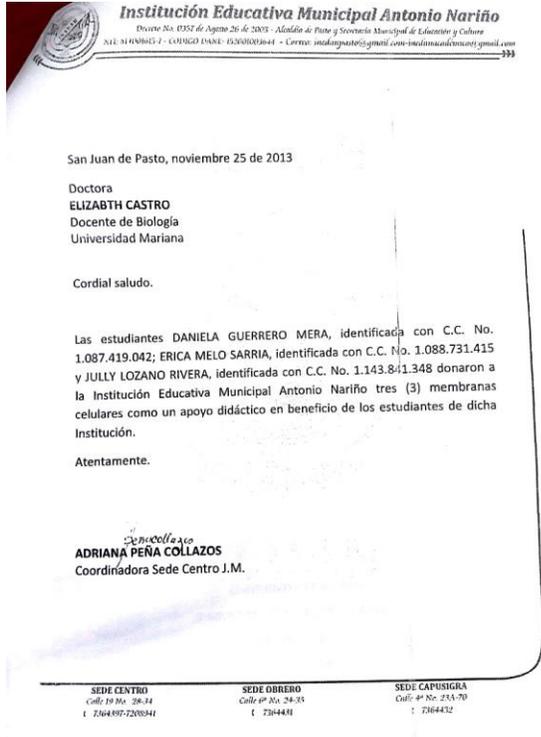

T.S. MARCELA MUÑOZ BENAVIDES
COORDINADORA
PROGRAMA INTERNO DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA
FUNDACIÓN RIGHETTO

Nombre de la actividad: Material Educativo Membrana Plasmática

Semestre: Primero

Fecha: 25 de noviembre 2013

Nombre de la institución: Institución Educativa Municipal Antonio Nariño



Nombre de la actividad: Material Educativo Membrana Plasmática

Semestre: Primero

Fecha: 25 de noviembre 2013

Nombre de la institución: Institución Educativa Municipal Divino Niño Jesús



Cumbal, 25 de octubre de 2013

Señorita
ANGHY KAROLINA RIVERA IMBACUAN
Cumbal - Nariño

Cordial saludo

La Institución Educativa Divino Niño Jesús del municipio de Cumbal, quiere agradecerle por la donación de la maqueta de "Membrana Celular" realizada al grado 3-2, que dirige la docente Carmen Erazo Imbacuán, estoy seguro que servirá en el proceso de aprendizaje en el área de Ciencias Naturales.

Por su colaboración le expreso mis agradecimientos.

Atentamente


Mgs. GUILLERMO LEÓN SOTO VINUEZA
RECTOR

No Cambio Radical para una Educación con calidad

NOMBRE DE ACTIVIDAD: Valoración nutricional a preescolares

SEMESTRE: Sexto

FECHA DE REALIZACIÓN: Septiembre 2016

NOMBRE DE LA INSTITUCION: Institución Educativa Niña María

EVIDENCIA:



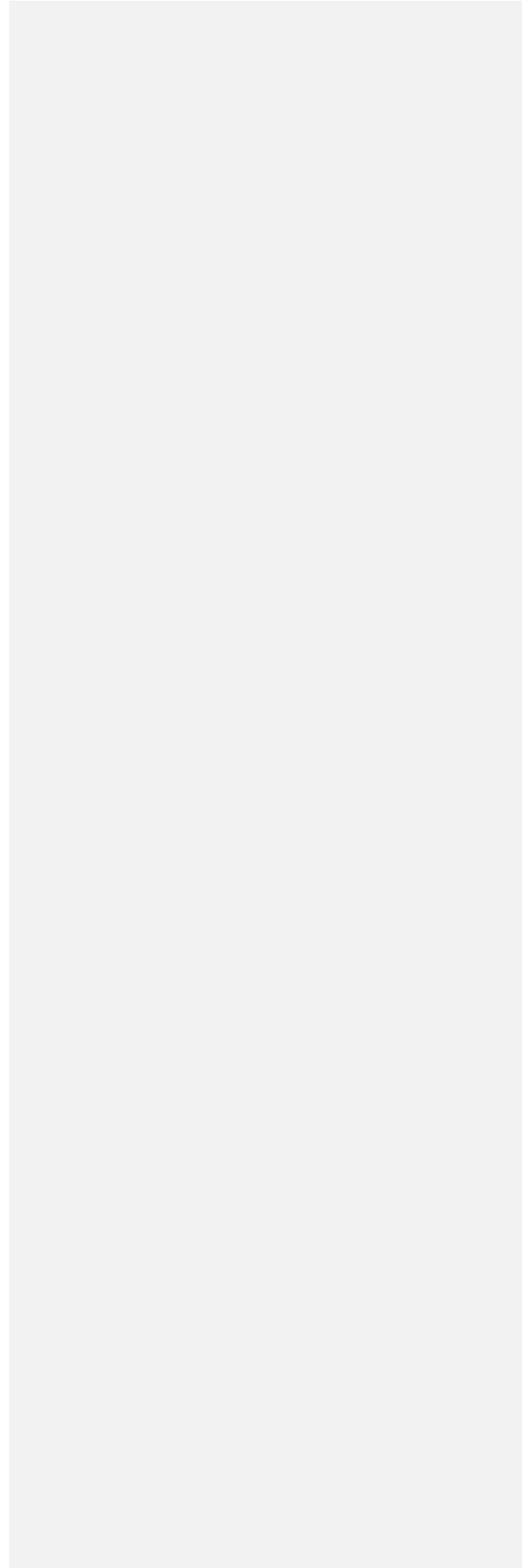
NOMBRE DE ACTIVIDAD: Valoración Nutricional en escolares

SEMESTRE: Sexto

FECHA DE REALIZACIÓN: Enero 2017

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: Colegio Juan Pablo II Nariño

EVIDENCIA:



3. INVESTIGACION

Nombre de la actividad: Realización Proyecto de Grado

Semestre: Séptimo

Fecha: 05 de junio 2017

Nombre de la institución: Territorio Indígena de los Pastos Resguardo Indígena Yaramal



Departamento de Nariño
Gran Territorio de los Pastos
Resguardo Indígena de Yaramal
NIT. 837.000.368-1



Yaramal, Junio 05 de 2017

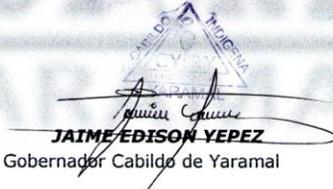
Señores
UNIVERSIDAD MARIANA
PROGRAMA DE NUTRICION Y DIETICA
Pasto

Cordial Saludo:

Muy respetuosamente me dirijo a ustedes con el fin de informarle que los estudiantes WILINTON MORALES RODRIGUEZ, identificado cc 1.085.309.538, LILIA FERNANDA NAVARRO ERAZO, identificada con cedula de ciudadanía No. 1.086.138.862, y DORIS DEL CARMEN NOGUERA VELASCO, identificada con cedula de ciudadanía No. 1.085.329.985. Los estudiantes anteriores conservan la identidad cultural, social y económica de nuestra parcialidad, prestan sus servicios al cabildo y a la comunidad cuando se los requiere. Por tal razón se los autoriza para que realicen la parte práctica de la tesis " EVALUCION DEL ESTADO NUTRICIONAL Y EL SOMATOTIPO DE UN GRUPO INFANTO JUVENIL (5-17 años) DEL RESGUARDO INDIGENA DE YARAMAL 2017"

Agraciendo su atención, anticipo agradecimientos

Atentamente,


JAIME EDISON YEPEZ
Gobernador Cabildo de Yaramal

Nombre de la actividad: Realización Proyecto de Grado

Semestre: Séptimo

Fecha: 05 de marzo 2017

Nombre de la institución: Clínica Oncológica Aurora



GC-023

San Juan de Pasto, 06 de marzo de 2017

Dra. Silvia María Moncayo
Docente programa Nutrición
Universidad Mariana
San Juan de Pasto

Cordial Saludo

Me permito informarle que su solicitud respecto a llevar a cabo la investigación relacionada con la influencia de la nutrición en la eficacia de los tratamientos oncológicos ha sido autorizada, esperando se salvaguarde la información que hace parte de la confidencialidad de los pacientes.

Solicitamos comedidamente el envío de la propuesta y el convenio bajo el cual se ampararía este acuerdo. De igual forma evaluar la posibilidad de que este incluya pasantes y/o practicantes en caso de requerirse.

Gracias

Atentamente,


Luz Janeth Lopez
Subgerente administrativa y financiera


Javier Paz
Gerente



INUCLEAR

CLINICA AURORA.COM

MEDINUCLEAR

CLINICA ONCOLOGICA
AURORA

medGroup

SEDE AURORA
Cra. 24 #17A-17, Sector Oriental
Tel: 324 6642 783 7205
PASTO
SEDE VALLE DE ATRIZ
Cra. 47 # 78B-20
Tel: 331 6 739 431 480

Nombre de la actividad: Realización Proyecto de Grado

Semestre: Séptimo

Fecha: 26 de enero 2017

Nombre de la institución: Resguardo Indígena Refugio del Sol

	Al reconocimiento de nuestra identidad como pueblos ancestrales <small>Según Ley 89 de 1890, Decreto 1327 de 1958</small>	Código: Ofi.Ext
	GRAN TERRITORIO DE LANACIÓN QUILLASINGA <small>INCODER ACUERDO No. 200 - 2009</small>	Versión: 01
	REPUBLICA DE COLOMBIA <small>DEPARTAMENTO DE NARIÑO MUNICIPIO DE PASTO</small>	Fecha: Página:

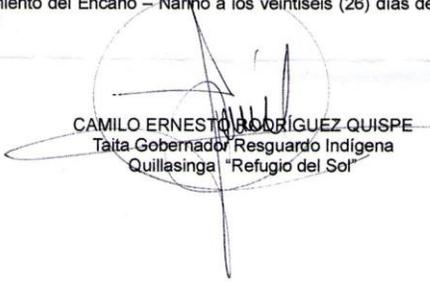
El suscrito Gobernador del Resguardo Indígena Quillasinga "Refugio del Sol" en uso de las Facultades que confiere los usos y Costumbres la ley 89 de 1890 la ley 21 de 1991 que ratifica el convenio 169 de la O.I.T. Sobre pueblo indígenas y tribales y la constitución nacional en sus artículos 1,2,3,4,5,6,7,8,10, Estamos certificados como Resguardo Quillasinga cabildo refugio del sol mediante acuerdo número 200 del 14 de Diciembre de 2009 emitido por el ministerio de Agricultura y el Instituto de Desarrollo Rural INCODER

LAS HONORABLES AUTORIDADES TRADICIONALES DEL RESGUARDO INDÍGENA QUILLASINGA "REFUGIO DEL SOL"

AUTORIZA

Que El proyecto "**CULTURA ALIMENTARIA TOMADA EN DOS ÉPOCAS DISTINTAS: LA INFANCIA Y LA ACTUALIDAD DE LOS ABUELOS DEL RESGUARDO INDÍGENA REFUGIO DEL SOL PUEBLO QUILLASINGA DEL CORREGIMIENTO DEL ENCANO - NARIÑO**" que será presentado por estudiantes de séptimo semestre del programa de Nutrición y Dietética de la Universidad Mariana, KAROL DAYANNA ARCOS INSUASTY Y GLORIA NATHALIA CHECA FLOREZ cuentan con el aval y autorización del mismo, cuyo proyecto es de vital importancia para toda la comunidad indígena del Resguardo Indígena Refugio Del Sol Pueblo Quillasinga del Corregimiento del Encano – Nariño.

La presente se expide a solicitud del interesado en las oficinas de la Casa Cabildo del Resguardo Indígena Refugio Del Sol Pueblo Quillasinga del Corregimiento del Encano – Nariño a los veintiséis (26) días del mes de Enero del 2017


CAMILO ERNESTO RODRIGUEZ QUISPE
Taita Gobernador Resguardo Indígena
Quillasinga "Refugio del Sol"

*más información avenida oriente casa mayor del cabildo – Encano territorio ancestral de la cocha
En Pasto oficina calle 19ª No 29 – 55 barrio las cuadras celular 3218108856-3165733094
Email: camilo_era@yahoo.es*

ELABORADO POR:
ANGIE LORENA QUIRÓZ VELASQUEZ
Secretaria Resguardo Indígena Quillasinga
"Refugio del Sol"

REVISADO POR
CAMILO ERNESTO RODRIGUEZ QUISPE
Gobernador Resguardo Indígena Quillasinga
"Refugio del Sol"

Nombre de la actividad: Realización Proyecto de Grado

Semestre: Séptimo

Fecha: 14 abril 2016

Nombre de la institución: Institución Educativa Maria Inmaculada Concepción



Institución Educativa Mixta "Inmaculada Concepción"

RELIGIOSAS OBLATAS DE LOS C.C.S.S. de Jesús y María
Preescolar, Educación Básica, Media Académica y Comercial
Con Énfasis en Informática
NTT. 891.224.105-1

Carrera 5 No. 3-61 Barrio Gólgota
Telefax: 7732412 / Cel: 3153879865
E-Mail: instinmaculada@hotmail.com
IpiALES - Nariño



IpiALES, Abril 14 de 2016

ESP
YOMAIRA YEPEZ
DIRECTORA DEL PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
UNIVERSIDAD MARIANA
IPIALES - NARIÑO

ASUNTO: REALIZACIÓN PROYECTO DE GRADO

Con nuestro cordial saludo y los mejores deseos para Que María Inmaculada derrame sobre Ustedes todas las bendiciones.

Por medio de la presente me permito informar que las estudiantes LUCIA MARTINEZ, identificada con C.C No 1085903577, DIANA PAREDES, identificada con C.C No 1085935042, y CAROLINA VARGAS, identificada con C.C No 1086019002, realizarán el PROYECTO DE GRADO "EFECTIVIDAD DE LA ESTRATEGIA CLAWN INCENTIVANDO HÁBITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES EN NIÑOS Y NIÑAS DE TRANSICIÓN Y JARDIN". Proyecto que se realizará con los estudiantes de la Institución Educativa Mixta Inmaculada Concepción de la ciudad de Ipiales – Nariño.

Atentamente,


HNA. YOLANDA CHÁVEZ
RECTORA


LIC. EDGAR ALEXANDER SARCHI G
COORDINADOR ACADÉMICO


Hna. ROSA ELVIRA CALVACHE
SECRETARIA

Nombre de la actividad: Realización Proyecto de Grado

Semestre: Séptimo

Fecha: 03 de mayo 2016

Nombre de la institución: Religiosas Franciscanas de María Inmaculada, Liceo de la Merced Maridiaz



Religiosas Franciscanas de María Inmaculada
Liceo de la Merced Maridiaz
San Juan de Pasto - Nariño - Colombia
Escolio afiliado a CONACED



SB216-040

San Juan de Pasto, 3 de mayo de 2016

Especialista
YOMAIRA YEPEZ CAICEDO
Directora Programa de
Nutrición y Dietética
UNIVERSIDAD MARIANA
Ciudad

Cordial saludo.

Me permito informar que la señorita Diana Andrade Jaramillo, identificada con C.C. 1.085.265.104 de Pasto, estudiante de séptimo semestre, dio a conocer a la institución los aspectos relacionados con el Proyecto de Investigación titulado: "Identificación de factores alimentarios que causan inapetencia y su relación con el estado nutricional en niños y niñas de tres a cinco años en el Liceo de la Merced-Maridiaz", obteniendo así el aval para desarrollar su trabajo investigativo.

Sin otro particular, me despido

Atentamente,

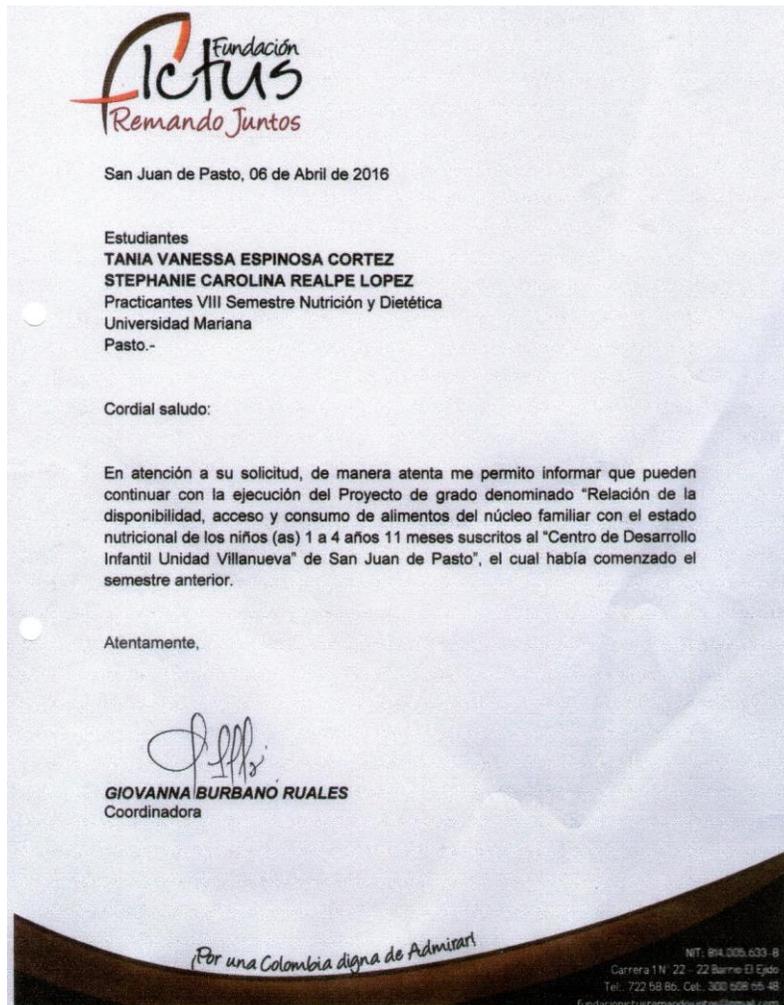
Hna. Martha Estella Santa C.
Hna. Martha Estella Santa Castrillón
Rectora

Nombre de la actividad: Realización Proyecto de Grado

Semestre: Séptimo

Fecha: 06 abril 2016

Nombre de la institución: Fundación Pictus Remando Juntos



Nombre de la actividad: Realización Proyecto de Grado

Semestre: Séptimo

Fecha: 31 octubre 2016

Nombre de la institución: Unidad Indígena del Pueblo Awa



Unidad Indígena del Pueblo Awá UNIPA
Resolución No.037 de 1998-Dirección de Etnias-ministerio del Interior y de Justicia
Asociación de Autoridades Tradicionales Indígenas Awá -Nit. 840 000 269-1
"UNIDAD, TERRITORIO, CULTURA Y AUTONOMÍA"

San Juan de Pasto octubre 31 de 2016

Señora:

YOMAIRA YEPEZ
Directora Programa Nutrición y Dietética
Universidad Mariana

Cordial Saludo,

Deseándole éxito en sus labores, después de haber recibido su oficio solicitando consentimiento para desarrollar una investigación de seguridad alimentaria y nutricional con población indígena del pueblo Awá residentes en la ciudad de Pasto, me permito expresarle que es para nosotros de gran interés contar con estas iniciativas educativas que permitirán conocer y evidenciar la realidad actual de nuestros hermanos indígenas, que por distintas razones tuvieron que salir de su territorio.

Por lo tanto autorizo a las estudiantes Erika Elizabeth Melo, y María victoria para que inicien sus labores investigativas respetando los usos y costumbres de nuestro pueblo Awá, e igualmente esperamos la socialización y entrega de los resultados obtenidos durante esta investigación a las autoridades y líderes de nuestro pueblo.

Atentamente,

Rider Pay Nastacuas
RIDER PAY NASTACUAS
Concejero Mayor Unidad Indígena del Pueblo Awá

Nombre de la actividad: Realización Proyecto de Grado

Semestre: Séptimo

Fecha: 2 noviembre 2016

Nombre de la institución: Resguardo indígena Siona Sta. Cruz de Piñuña Blanco

Resolución No. 059 de 29 de septiembre de 1992 del Ministerio del Interior – NIT. 900025430-7

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL PUTUMAYO
MUNICIPIO DE PUERTO ASIS
Resguardo Indígenas Siona Sta. Cruz de Piñuña Blanco

Puerto Asís-Putumayo, 2 de noviembre de 2016.

SEÑORES:

UNIVERSIDAD MARIANA DE SAN JUAN DE PASTO.

ESP. YOMAIRA YEPEZ:

DIRECTORA PROGRAMA NUTRICIONAL Y DIETÉTICA UNIVERSIDAD MARIANA.

AMADA VANNEZA LUCERO:

ASESORA DE PROYECTO DE GRADO PROGRAMA NUTRICIONAL Y DIETÉTICA UNIVERSIDAD MARIANA.

Asunto: respuesta a la solicitud de la Universidad Mariana.

Cordial Saludo.

En respuesta a la solicitud con fecha 26 de octubre del 2016, por parte de la Universidad Mariana y las estudiantes **DIANA MYLDRED VEGA ROMERO** y **ENGRITH TATIANA ZAMBRANO PAZ**, que llevan adelantando el proyecto de investigación de la situación de la seguridad alimentaria y Nutricional de la población indígena de nuestro resguardo, **le manifestamos que revisando la solicitud enviada le concedemos el aval y permiso para que realicen la socialización e investigación del proyecto en nuestra comunidad para el día domingo 06 de noviembre de 2016 a las 9:00 de la mañana en el kiosco de la comunidad Nuevo Amanecer.**

No siendo otro se expide la siguiente solicitud en las oficinas del Resguardo a los (02) días del mes de noviembre del año 2016


MANUEL CARLOS SÁNCHEZ OCHOAGUA
C.C. N° 18195165 DE COLÓN PTYO
GOBERNADOR RESGUARDO P/BLANCO

LUCHAMOS POR DEFENDER NUESTROS DERECHOS
RESGUARDO DE PIÑUÑA BLANCO- PUERTO ASÍS - PUTUMAYO / COLOMBIA

CELULAR: 3108631084 E-MAIL: manuelcarl1980@gmail.com

Nombre de la actividad: Realización Proyecto de Grado

Semestre: Séptimo

Fecha: 25 septiembre 2015

4. **Nombre de la institución:** CDI Villa Nueva

San Juan de Pasto, 25 de septiembre de 2015

Señoritas:

Tania Vanessa Espinosa Cortez
Stephanie Carolina Realpe López
Ciudad

Asunto: Respuesta a solicitud de ejecución de proyecto

Reciban un Cordial Saludo:

Teniendo en cuenta la socialización que ustedes me presentaron en las instalaciones del CDI ubicado en el Barrio Villa Nueva de la ciudad de San Juan de Pasto y en respuesta a la petición solicitada a través del oficio recibido con fecha del 21 septiembre del presente año; es necesario comunicarles, que como Coordinadora del CDI Villa Nueva, es aprobada su solicitud para que puedan ejecutar el proyecto de grado.

Quedo atenta ante cualquier información

Atentamente,

Florinda Hernández Rf.
CENIDES FLORINDA HERNANDEZ MUÑOZ
C.C 59832938 de Pasto